

## CAST GUIDE

### 2021千葉シティトライアスロン ボランティアマニュアル

2021千葉シティトライアスロンボランティアにお申し込みありがとうございます。  
 本マニュアルには、ボランティア活動に関する情報を掲載しています。  
 活動内容の詳細は当日各担当エリアのリーダーからご案内いたします。

#### <大会概要>

開催日 2021年10月10日(日)

開催場所 千葉市稲毛海浜公園および周辺道路

#### 種目

| 競技種目      | 分類       |               | 距離 (km)       |      |       | 参加年齢基準<br>(*6) | 参加者数               |     |
|-----------|----------|---------------|---------------|------|-------|----------------|--------------------|-----|
|           | カテゴリ     |               | スイム           | バイク  | ラン    |                |                    |     |
| トライアスロン   | スタンダード   | 個人(JTU登録)(*1) | 1.5           | 40   | 10    | 満18歳以上         | 609名               |     |
|           |          | 個人(JTU未登録)    |               |      |       |                | 192名               |     |
|           |          | リレー(*2)       |               |      |       |                | 15組                |     |
|           | スプリント    | 個人            | 0.75          | 20   | 5     | 高校生以上          | 195名               |     |
|           | ビギナー(*3) | 個人            | 小学低学年         | 0.15 | 4     | 1              | 小学校低学年             | 14名 |
|           |          |               | 小学高学年、<br>中高生 | 0.15 | 4     | 1              | 小学校高学年、<br>中学生、高校生 | 46名 |
|           |          |               | 一般            |      |       |                | 満18歳以上             | 24名 |
| リレー(*2)   |          |               |               |      | 小学生以上 | 2組             |                    |     |
| パラトライアスロン | スプリント    | 個人            | 0.75          | 20   | 5     | 高校生以上          | 10名                |     |
|           | ビギナー     | 個人(*4)        | 0.15          | 4    | 1     | 小学生以上          | 3名                 |     |
|           |          | リレー(*2, 5)    | 0.15          | 4    | 1     |                | 0組                 |     |

#### <大会スケジュール>

| 10月10日(日)   | スケジュール                       | 場所     |
|-------------|------------------------------|--------|
| 06:30~13:00 | 選手受付                         | 受付     |
| 08:00       | 交通規制開始                       | バイクコース |
| 08:20~      | ビギナー、パラビギナー部門 スタート           | いなげの浜  |
| 08:30~      | パラスプリント部門 スタート               |        |
| 09:50~      | スタンダード、スタンダードリレー部門 スタート      |        |
| 13:20~      | エイジスプリント部門 スタート              |        |
| ~09:30      | ビギナー、パラビギナー、パラビギナーリレー部門 競技終了 | 大会会場   |
| ~11:00      | パラスプリント部門 競技終了               |        |
| ~15:30      | エイジスプリント部門競技終了               |        |
| ~16:30      | スタンダード、スタンダードリレー部門 競技終了      |        |
| 15:00       | 交通規制解除                       | バイクコース |

- ・感染防止のため、表彰式は有りません。(リザルトは後日ホームページで発表)
- ・選手にはレース終了後、すみやかに帰宅を促します。

## <注意事項>

雨天決行です。

悪天候（安全に支障が出るような強力な台風等）による中止判断は10月7日までにメールでご連絡します。団体エントリーの場合、代表者の方へメールします。

当日遅れる場合は、大会事務局 080-7684-7810 までご連絡ください。

また、体調が悪い場合は来場せず、大会事務局までご連絡ください。

## <持ち物>

活動中の飲み物、帽子、雨具(雨カッパ)、携帯電話/スマートフォン、タオル、着替え、マスク

## <服装>

ボランティアTシャツを当日配布します。動きやすい服装、靴でお願いします。

晴れた場合、帽子が必要です。気温が低い場合、長袖シャツの上からボランティアTシャツを着用ください。雨具は、できるだけ透明に近いものを使用ください。

貴重品は身に着けられるようにしてください。

## <9/26～レース前日まで>

事務局から担当内容を記載したメールを送ります。

9/26から検温、体調記録を開始してください。WEB上で記録するか、用紙を印刷して記録してください。千葉シティトライアスロンキャストガイド (<https://chiba-tra.jp/cast-guide/>)

## <レース当日の流れ>

5:30に駐車場をオープンします。駐車場は千葉地方卸売市場を使用ください。

8時から交通規制なので、それ以降は管理事務所入口交差点で海浜大通りを横断してください。

自転車はP2の前にある公園駐輪場をご利用ください。

会場についたら、まずは選手受付に来てボランティアである旨を伝えてください。

早く来場しすぎて検温が始まっていない場合は、地図上の選手受付のところでお待ち下さい。

そこで検温をしてリストバンドをつけます。

その後、本部にあるボランティア受付に来てください。

団体申込みの方は、全員一緒に来てください。

9/26からの健康チェック確認の上、まずは抗原検査を実施いただきます。

抗原検査の結果待ち（15分程度）の間、本部周辺のボランティアテント付近で待機します。

陽性の場合は、帰宅いただきます。

ボランティアTシャツを受け取っていただきます。申告サイズでお願いします。

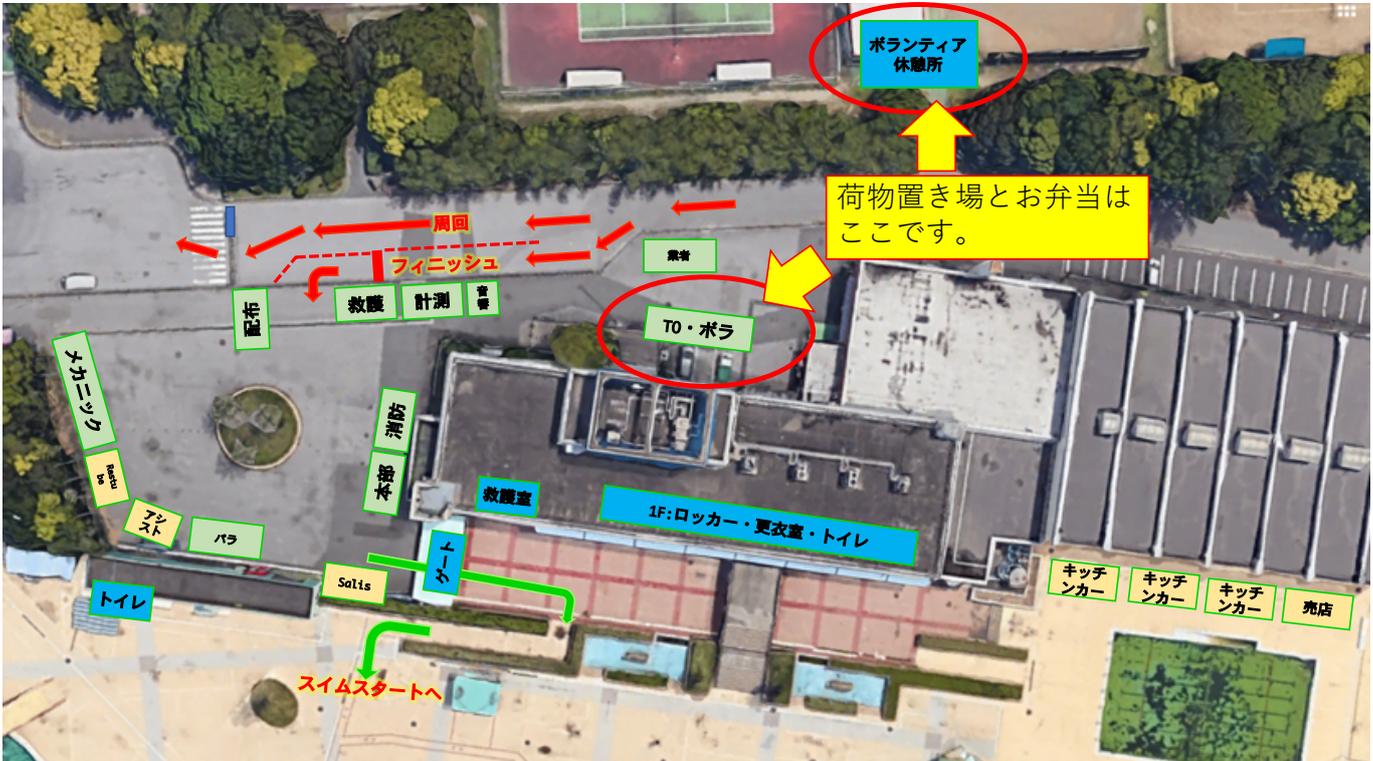
荷物をボランティアテント等に置いたら、勤務場所に向かってください。

リーダーは、ボランティアの出席確認の上、勤務内容や配置について説明ください。



### ＜荷物とお弁当について＞

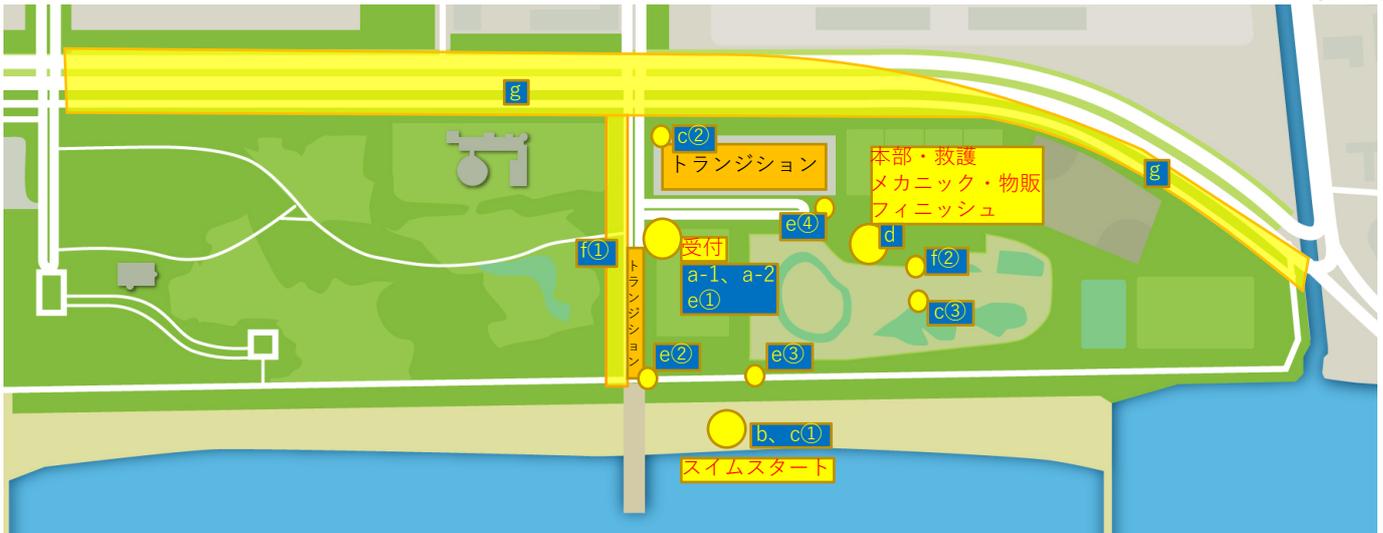
荷物置き場と、お弁当を食べる場所は、本部エリアにあります。



荷物は置いておけますが、貴重品はかならず身に着けるようにしてください。

スイムエリア（ビーチ）の担当の方は、お弁当はビーチに届けますのでそちらで食べてください。

### <ボランティア勤務場所>



### <活動内容>

| 番号  | 内容         | 受付集合  | 勤務説明          | 勤務完了目安 |
|-----|------------|-------|---------------|--------|
| a-1 | 受付         | 6:00前 | 6:20@受付       | 13:00※ |
| a-2 |            | 12:00 | 12:30@受付      | 16:00  |
| b   | タイミングベルト配布 | 7:00  | 7:30@ビーチ      | 13:30  |
| c   | エイド        | 7:00  | 7:30@各エイド     | 16:00  |
| d   | フィニッシュ     | 8:00  | 8:30@フィニッシュ   | 16:00  |
| e,f | 横断管理、会場内案内 | 7:00  | 7:30@受付付近     | 16:00  |
| g   | バイクコース監視   | 7:00  | 7:30@プール入口交差点 | 15:00  |

※a-1.延長できる方は延長をお願いします。

## <パート別の流れ>

### a-1/a-2.受付

#### ・集合について

a-1の方は6:00前までにボランティア受付してください。

抗原検査、着替えを完了後、選手受付に戻ってください。

選手受付で6:20にスタッフから業務を説明します。

6:00までに来られない方は、あらかじめ事務局まで連絡をください。

a-2の方は12:00までに本部のボランティア受付に集合してください。

#### ・どういう場所？

受付は会場内の唯一の入口です。

受付を全ての選手と付添者、およびスタッフ・関係者が通ります。

検温は非接触体温計を 사용합니다。37.5℃より高い人は受付横の待機用テントで5分待機後、再度検温します。体温が問題ない人はリストバンドを自分で取って装着してもらいます。ゴミは設置したゴミ箱に捨ててもらいます。

すでにリストバンドをしている人は、検温なしで受付を通れます。

会場内に入るには、例外なくリストバンドをしていなければなりません。

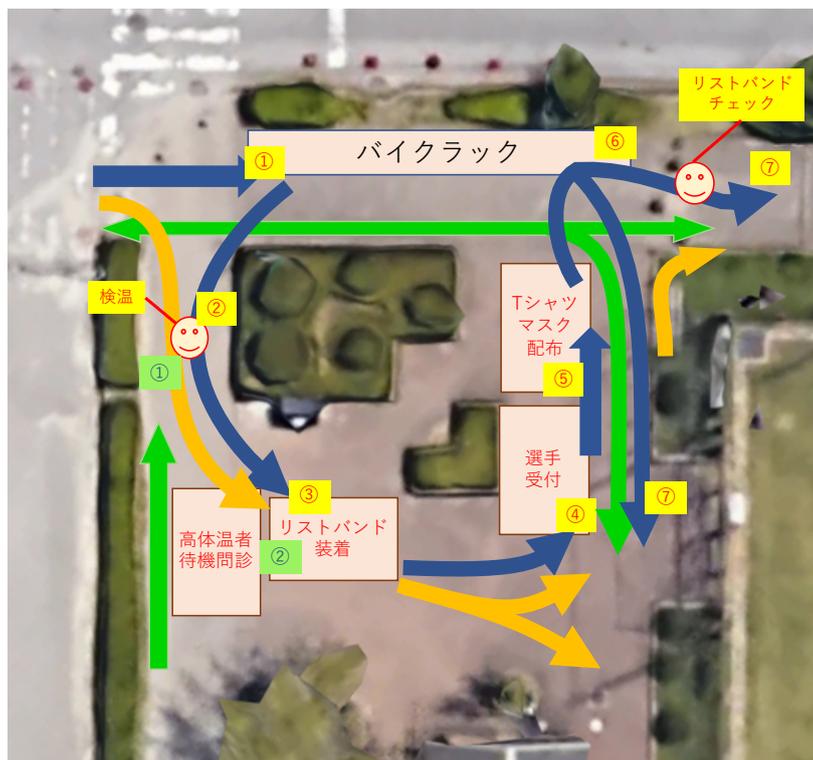
選手は、選手受付で「スマートレセプション」により、出場登録をします。

選手は出場登録をしたら、エントリー時に申請したサイズの参加者Tシャツを受け取り、不織布マスクを受け取り、トランジションエリアに向かいます。

トランジションエリアは、ビギナー・パラの選手は海方面、スタンダード・スプリントの選手は第一駐車場にあります。

ロッカーは稲毛海浜公園プールの中にあります。

選手の付添者は、リストバンド装着後、WEB上の「選手以外用健康チェックリスト」に載っていることを確認するか、紙の健康チェック結果を提出してもらいます。



- リストバンド着用済の人
- 受付したい選手(通常パターン)
  - ①バイクをラックに置く
  - ②検温する
  - ③リストバンドを付ける
  - ④選手受付
  - ⑤Tシャツ・マスク受取り
  - ⑥バイクをラックから取る
  - ⑦トランジションへ
- 選手以外の新規入場者 (付添者、スタッフ、ボラ)
  - ①検温する
  - ②リストバンドを付ける
  - 健康記録確認
  - PCで名前検索か、紙提出
  - なければその場で紙記入

※時間帯によっては、会場から出る人も多い。

### ・業務内容

受付の業務は以下の4つです。

- ①検温
- ②リストバンド並べ
- ③選手受付
- ④Tシャツ・マスク配布
- ⑤選手以外健康チェック
- ⑥受付内案内
- ⑦横断管理と混雑時の行列整理

### ①検温

#### ・業務内容

リストバンドをしていない人に非接触型体温計で検温します。  
 37.5℃以上の方は高体温者待機テントに誘導します。  
 未満の方はリストバンドテントに誘導します。

### ②リストバンド並べ

#### ・業務内容

リストバンドをスムーズに付けられるように机に並べます。  
 リストバンドを付ける際に出るゴミを処理します。

### ③選手受付

#### ・業務内容

PCを扱います。PCはスタッフがセッティングします。

選手にQRコードを出してもらいリーダーで読み取るか、忘れた人はナンバーを覚えてもらい、PCのシートに入力すると、選手がきちんとWEBテストに合格、かつ健康チェックに合格しているかどうかが表示されます。

WEBテストに合格していない人は、その場でお持ちのスマートフォンで合格するまでやってもらいます。持っていない人は机で紙で受験してもらいます。事前に事務局で合格状況はフォローしていますので、なるべくそういう人がいないように努めます。

2週間の中で37.5℃以上の日がある人でも、それがワクチン影響であれば合格とします。

それ以外の場合、受付にいる医師・看護師のところでの問診に誘導してください。

合格者はTシャツ・マスク配布に誘導します。

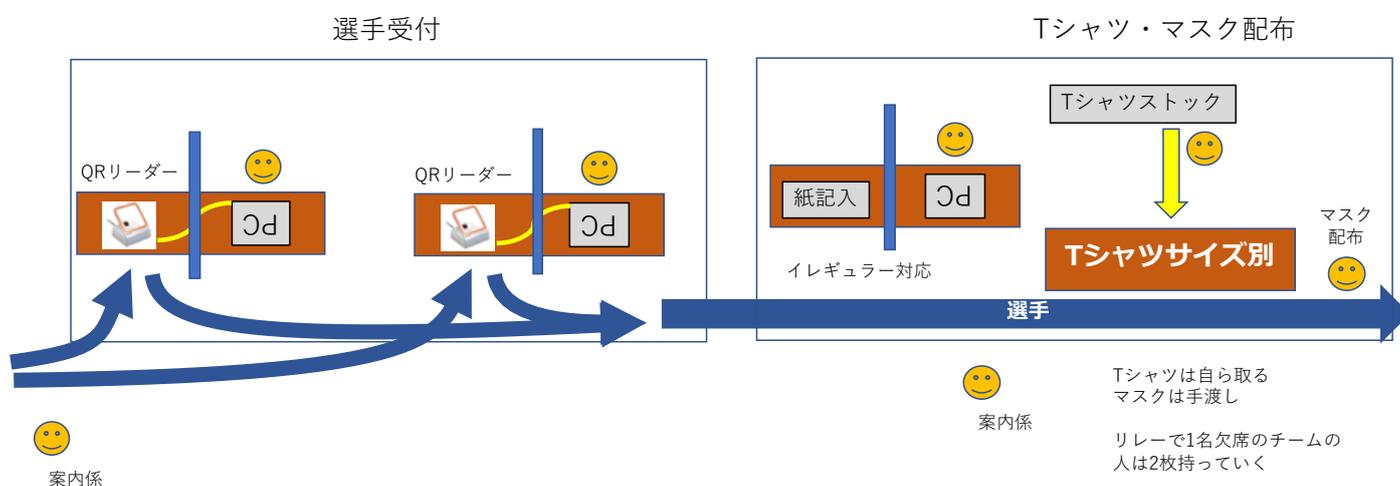
### ④Tシャツ・マスク配布

#### ・業務内容

参加賞Tシャツをサイズ別に机に並べ、選手が取りやすいようにします。

足りなくなったらストックから補充します。

また、不織布マスクを選手に配布します。



### ⑤付添者の健康チェック

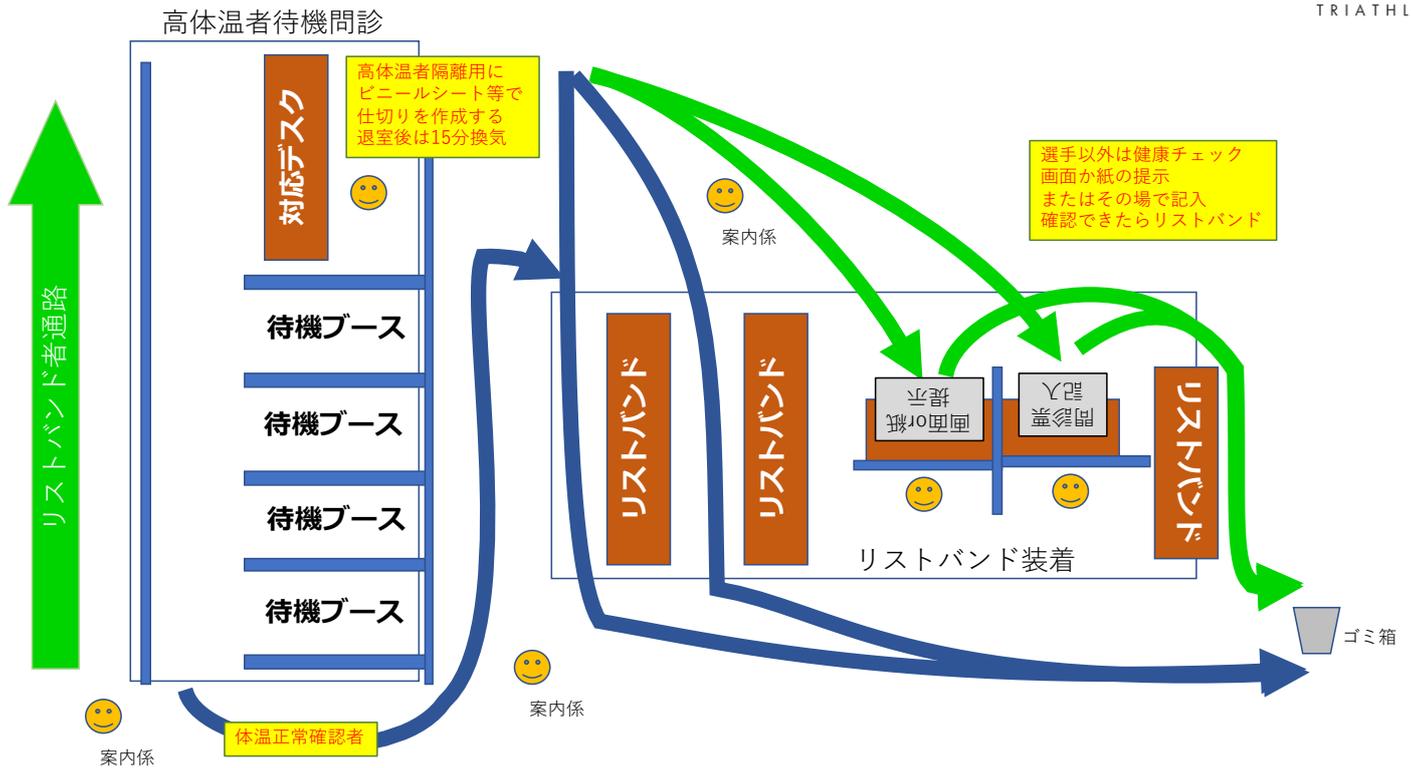
#### ・業務内容

選手以外の付添者も全員2週間前からの健康チェックが必要です。

スタッフ、ボランティアは、本部のスタッフ・ボランティア受付に向かうよう案内ください。

付添者には以下のいずれかの対応をします。

- 健康チェック入力済のスマホ画面を見せてもらう
- 健康チェック済の紙を見せてもらう
- その場で問診票に記入してもらう



## ⑥受付内案内係

受付通行者の案内と、リストバンドチェック対応をします。

上記の各ブースへの人の誘導や、リストバンドをしていない人を検温に誘導します。

例外はありません。(オレは特別だ、という人は通さないください)

リストバンドをしている人はすみやかに通り抜けてもらいます。

選手には、一時的にバイクをラックに掛けるように案内します。

可能な限りスムーズに通行できるよう努めてください。

## ⑦横断管理と混雑時の行列整理

プール入口交差点から駐車場前、受付前のエリアの横断管理をします。

横断できるのは受付前の1箇所のみで、それ以外の箇所はバイクコースのため横断できません。

また、入場する選手が集中して、受付があふれているときは、受付前の横断歩道の反対側、花の美術館脇の通路を管理事務所方面に行列を作り並んでもらいます。

明らかに一般の公園利用者と分かる人は、受付前の横断はできず、レース会場内には入れないことを案内してください。

### ・休憩について

同じ担当内で交替で休憩してください。

トイレは受付のすぐ近くにあります。

a-1の方はお弁当を途中の休憩の際に食べてください。a-2の方はお弁当は有りません。

・業務終了について

a-1の方は13:00で業務終了ですが、それ以後も時間がある方は可能な限り継続ください。

a-2の方は16:00で業務終了です。

速やかにご帰宅をお願いします。

## b. タイミングベルト配布

・集合について

7:00までにボランティア受付（本部エリア）に集合してください。

抗原検査を行ない、ボランティアTシャツを受け取ったら、スイムスタートの「いなげの浜」に向かってください。

7:30から砂浜に設置したテントでリーダーから業務について説明します。

・どういう場所？

スイムスタート20分前から選手にタイミングベルトを配布します。

テーブルにタイミングベルトを並べておき、選手に自分のナンバーのタイミングベルトを取ってもらいます。

選手は自分の体にレースナンバーシールを貼っていますが、ウエットスーツを着ているので見えないことがあります。

自分のナンバーがわからない選手に、ボランティアがリストを見て名前からナンバーを案内します。

・業務内容

スタート時刻の20分前までにテーブルにタイミングベルト（計測バンド）を並べます。

ナンバーがわからなくなった選手に、名簿を見てナンバーを確認して教えます。

名簿はスタッフが用意します。

・休憩について

交替で休憩してください。

トイレはビーチセンター横にあります。

途中でお弁当を食べてください。（ビーチまで届けます）

・業務終了について

最終ウェーブのベルト配布が完了したら、業務終了です。

速やかにご帰宅をお願いします。

## c. エイド

・集合について

7:00までにボランティア受付に集合してください。

抗原検査を行ない、ボランティアTシャツを受け取ったら、担当のエイドステーションに向かう  
てください。

各エイドステーションで7:30からリーダーより業務を説明します。

#### ・ どのような場所？

選手にドリンクを用意する場所（エイドステーション）を設けます。

場所は3箇所あります。

- ①スイムエリア（ビーチエリア）
- ②トランジションエリア
- ③プール内のランコース

#### ・ 業務内容

①はビーチセンターからペットボトルをエイドステーションに運びます。

②は本部からペットボトルをエイドステーションに運びます。

③は前日に配置済の予定です。

業務中はフェイスシールドと手袋を着用いただきます。

テーブルにペットボトルやジェルを並べます。

選手の廃棄したペットボトルを回収します。回収したペットボトルを圧縮し、袋にまとめて、本部に運びます。

①はスイム終了後、余ったペットボトルを②へ運びます。

③は、プール内のランコースをTAからビーチに向かう人が横断しますので、横断管理も行ないません。

#### ・ 休憩について

交替で休憩してください。

最寄りのトイレは以下の通りです。

- ①スイムエリア：ビーチセンター横
- ②トランジションエリア：受付そば
- ③プールエリア：プール内

途中でお弁当を食べてください。

①はお弁当を届けます。②③は、テニスコートの休憩所で食べてください。③はエイド近くで食べても良いです。

#### ・ 業務終了について

①スイムエリアは、最終泳者が通過したら余りのペットボトルを②に運び、②に合流してください。

最終ランナーが最終ラップを通過したら業務終了です。

速やかにご帰宅をお願いします。

#### d.フィニッシュ案内

##### ・集合について

8:00までにボランティア受付に集合してください。

抗原検査を行ない、ボランティアTシャツを受け取ってください。

フィニッシュエリアで8:30からリーダーより業務について説明します。

##### ・どういう場所？

フィニッシュ（ゴール）した選手は、アンクルバンドを外して用意した箱に入れます。

選手はマスクや完走賞を受け取ります。

今回はフィニッシュテープはありません。

選手がフィニッシュエリアに滞留しないようにします。

##### ・業務内容

業務中はマスクと手袋を着用いただきます。

完走賞をトラバッグに詰め、テーブルに並べます。リレーの選手には、3名分の完走賞を詰めます。

フィニッシュした選手に、アンクルバンドを自分で外して箱に入れるように案内します。

フィニッシュした選手に、マスクを配布します。

なるべく滞留しないように選手に移動を促します。

##### ・休憩について

交替で休憩してください。

トイレは稲毛海浜公園プール内のトイレをご利用ください。

途中でお弁当を食べてください。

##### ・業務終了について

最後の選手がフィニッシュしたら業務終了です。速やかにご帰宅をお願いします。

#### e.横断管理、f.会場内案内

##### ・集合について

7:00までにボランティア受付に集合してください。

抗原検査を行ない、ボランティアTシャツを受け取ったら、受付から花の美術館側に渡った辺りに向かってください。担当する業務について、リーダーから説明します。

・ どのような場所？

レース会場内は選手と関係者以外は立入禁止になります。

トライアスロン大会が開催されていることを知らない公園利用者がいます。

また、選手にも、初めて稲毛海浜公園に来る方がいます。

施設や通路について案内が必要です。レースが進むと少しずつエリアを開放していきます。

レース会場内では、コース上に選手や通行者の動線が重なるところがあります。

選手が安全にレースできるように、横断を管理します。



・ 業務内容

①P2案内

②横断管理

①P2案内

P2（稲毛海浜公園第2駐車場）の入口で、P2の利用に関する案内も行ないます。もし、P2が満車に近くなってきたときは、選手はP3（千葉地方卸売市場駐車場）へ誘導します。

②横断管理

図の横断ポイントに立って、レース中の選手を優先し、歩行者は選手が通過するまで横断を待つ

てもらいます。このチームは以下の5箇所の横断を担当します。

横断①プールのビーチ側出口前：パラスプリントのランが終われば不要になる。

横断②スタンダード・スプリントの選手がスイムからトランジションに行く際にプールの裏口から入る箇所

横断③ビギナー・パラの選手がスイムからトランジションに行く際のビーチセンター付近

横断④ビーチセンター前のビギナー・パラのトランジションエリアの付近

公園利用者がビーチセンターのトイレを利用したい場合は通します。

#### ・休憩について

エリアごとに交替で休憩してください。休憩時にお弁当を食べてください。

#### ・業務終了について

①P2案内の方は、13:00頃を目安に業務終了です。もし時間がある方は、g.バイクコース監視に加わってください。（リーダーから案内します）

②横断①②の方は、スイムが全て完了したら、業務終了です。

②横断③④の方は、パラ競技が完了したら、横断①②に加わってください

### g.バイクコース監視

#### ・集合について

7:00までにボランティア受付に集合してください。

抗原検査を行ない、ボランティアTシャツを受け取ったら、プール入口交差点に向かってください。業務について、7:30からリーダーより説明します。

#### ・どういう場所？

バイクコースは8:00～15:00まで交通規制です。

規制開始と同時に、フェンスやコーンを道路に並べる必要があります。

警察の指導で海浜大通りのバイクコースに応援者が立ち入らないようにすることになりました。管理事務所交差点から海浜橋までの区間を監視します。

#### ・業務内容

交通規制開始時(8:00)にコーンを道路に出す業者の手伝いをします。

交通規制中にP3の出口交差点、プール入口交差点、管理事務所入口交差点の3箇所で、横断者への案内をします。

レース開始後は、応援者が道路に立ち入らないよう監視します。

コーナーやUターンの手前で、スローダウンを選手に促します。

バイク最終走者通過後にコーンを歩道側に引き上げる業者の手伝いをします。

・休憩について

交替で休憩してください。

最寄りのトイレは以下のとおりです。

管理事務所入口交差点付近：P2脇の稲毛海浜公園第2駐車場トイレ

プール入口交差点方面（海側）：受付そばトイレ

プール入口交差点（陸側）：プール入口交差点トイレ

途中でお弁当を食べて、業務に戻ってください。

・業務終了について

バイク最終走者通過後にコーンを歩道側に引き上げる業者の手伝いをしたら業務終了です。

<問題対応について>

もし当日に対応に困ることがあったら、大会事務局080-7684-7810まで電話をください。

TOまたはスタッフが対応します。

以上